

DR. GEORG SNAJBERK:

„Für immer jugendlich – ein Traum, der immer näher rückt“

Der Jungbrunnen hat 135 Quadratmeter, helle Räume und steht in einem Neubau in der Dachauer Straße 278. Dort praktiziert seit einem Jahr Dr. Georg Snajberk, 53. Der Herr über Augenringe und Stirnfalten ist ausgebildeter Allgemeinmediziner und Anti-Aging-Experte mit Diplom. Bereits vor 12 Jahren begann der Münchner, ein Rundum-Sorglos-Paket anzubieten: Hautverjüngung, Vitaminversorgung, Sport und gesunde Ernährung.

JM: Hallo Herr Dr. Snajberk, der Jugendwahn geht weiter. Darf man bzw. frau nicht mehr in Würde altern? Muss man sich seiner gelebten Jahre schämen?

Dr. Georg Snajberk: Bei mir geht es nicht darum, ewig jung auszusehen, sondern bis ins hohe Alter gesund und fit zu bleiben. Ein paar Falten gehören durchaus dazu und zeugen von einem interessanten Leben. Viele meiner Patienten stören sich allerdings an ihren Falten zwischen den Augenbrauen oder zwischen Nase und Mund, die für ein grimmiges oder leidendes Aussehen sorgen. Da wirken kleine Korrekturen Wunder...

JM: Wie sieht die neue Generation der Unterspritzungsmaterialien aus?

Dr. Georg Snajberk: Vieles hat sich inzwischen über Jahre hinweg bewährt, anderes kam neu hinzu, und manches ist besser als sein Ruf. Zum Beispiel Silikon, das seit 30 Jahren auf dem Markt ist und mit am längsten erforscht wurde und das – in Maßen angewandt – langfristige Ergebnisse bei hartnäckigen Falten garantiert. Viele Patienten mit langer Unterspritzerfahrung bevorzugen dieses Material, da sie nicht mehr jedes halbe Jahr kommen wollen. Auch die quervernetzte Hyaluronsäure benutze ich gerne, weil sie tiefer in die Hautschicht eindringt und ein bis zwei Jahre hält. Der Renner für frischere und entspannte Gesichtszüge ist Botulinumtoxin – Botox genannt – das im Stirn-, Augen- Wangen- und Dekolletébereich verwendet werden kann.

JM: Gibt es Patienten-Wünsche, die Sie nicht erfüllen?

Dr. Georg Snajberk: Es kommen viele, gerade jüngere Frauen zu mir, die gern dieselben Lippen wie Angelina Jolie haben wollen. Auf so etwas lasse ich mich auf gar keinen Fall ein. Ich bin nicht dafür, jemanden zu kopieren, das Aussehen muss zum Typ passen, und das ist eben individuell verschieden.

JM: Welche positiven Erfahrungen haben Sie inzwischen gemacht?

Was Sie tun können, um so lange wie möglich jung und fit zu bleiben – Anti-Aging-Fachmann Dr. Georg Snajberk verrät sein 11-Punkte-Programm:

- Gesunde, fettarme – am besten mediterrane – Kost in kleinen Portionen zu sich nehmen
- Ausreichend schlafen (7 bis 8 Stunden pro Nacht)
- 3 Liter Wasser am Tag trinken
- Auf Nikotin und übermäßigen Alkoholgenuss verzichten
- Tägliche Bewegung an der frischen Luft
- Leichte sportliche Aktivitäten
- Regelmäßig zur Krebsvorsorge gehen
- Direkte Sonnenbestrahlung vermeiden, lieber im Schatten bräunen und darauf achten, niemals einen Sonnenbrand zu bekommen
- Sofern nötig, Hormonzusätze einnehmen
- Einmal die Woche in die Sauna gehen, kneipen, warme und kalte Wasseranwendungen machen
- Täglich Lachen

Dr. Georg Snajberk: Es ist für mich das schönste Feedback, wenn jemand beschwingt und zufrieden meine Praxis verlässt. Zum Glück ist das häufig der Fall!

JM: Welche Behandlungen bieten Sie außerdem an?

Dr. Georg Snajberk: „Sauerstofftherapie zur Verbesserung der Durchblutung, Förderung der Konzentration und Stabilisierung der Abwehrkräfte, Aufbauspritzen mit Vitaminen und vieles mehr. Auch die Injektionslipolyse – die sogenannte Fettweg-Spritze – die bei lokalen Fettansammlungen, z.B. am Bauch, bei Doppelkinn und Tränensäcken angewendet wird. Außerdem wirke ich bei Ernährungsberatungen und Abnehm Tipps im Bodycure Zentrum hier im Haus mit.“

JM: Wohin geht der Trend?

Dr. Georg Snajberk: Immer mehr ältere Menschen merken, dass man ohne großen Aufwand und zu erschwinglichen Preisen leichte Korrekturen mit sofortigem Effekt vornehmen lassen kann. In Kombination mit einer gesunden Lebensweise gewinnt man so ein paar Jahre Vorsprung, altert in der Tat langsamer als Gleichaltrige, die nicht nach dem Anti-Aging-Prinzip leben, und hat gute Chancen, 90 Jahre alt zu werden. Mehr Info unter

■ www.dr-snajberk.de

