

DR. GEORG SNAJBERK: Mister Jungbrunnen

Er setzt auf jugendliches Aussehen. Arbeitet seit einem Jahrzehnt erfolgreich mit Spritze, Botulinumtoxin, kurz Botox genannt, und einer Fülle von Füllmaterialien. Dr. Georg Snajberk. „Weniger ist mehr, lieber mehrere Sitzungen als einmal im Hauruckverfahren“, so seine Devise. In seiner schicken Praxis in Moosach nimmt er sich darüber hinaus viel Zeit für Beratungen und Diättipps. „Denn Hautverjüngung ist ein ganzheitliches Programm“, sagt der 53-Jährige.

Gerade kommt er von einer weiteren Fortbildung in Sachen Botox zurück. „Was ich dort gesehen habe, ist eigentlich genau das, was ich seit Jahren schon praktiziere. Nämlich, dass Botox und Füllmaterialien, sogenannte Filler, in Kombination gesichtsstraffend wirken.“ Bislang hat man das Material, das ursprünglich gegen Muskelverkrampfungen eingesetzt wurde, nur im oberen Gesichtsbereich angewandt, damit die Stirn geglättet, die Augen optisch geliftet und Falten weggezaubert werden. Richtig angewandt, kann die Kombinationsbehandlung wie ein Mini-Lifting wirken. Inzwischen, so der Unterspritzungs-Experte, können damit auch Korrekturen im Wangen- und Kinnbereich vorgenommen werden. „Durch Injektion entlang der Muskelstränge im Wangenbereich kann man die Haut auf sehr natürlich wirkende Weise straffen, ganz ohne Skalpell und Narben“, weiß er. Dr. Snajberk sieht auf den ersten Blick, was ein Gesicht braucht, um jünger, harmonischer und attraktiver auszusehen. „Viele kommen zu mir, weil einzelne Fältchen sie stören. Dabei sind es häufig andere Partien, die ein Gesicht älter wirken lassen.“ Für fast jedes Problem hat der Mediziner das richtige Füll- oder Unterspritzungsmaterial parat. Hier verrät der Münchner, was mit unterschiedlichen Materialien so alles verschönert und verjüngt werden kann:

- Tränensäcke lindern, Augenlider straffen: Botox liftet und vergrößert die Augen. Der Effekt ist nach ein paar Tagen sichtbar.
- Lange oder krumme Nase begradigen, optisch verkürzen: Auch hier kommt die Kombination aus Botox und Füllmaterialien zum Einsatz.
- Eingefallene Gesichtspartien glätten: Botox entspannt die Gesichtszüge, lässt die Haut erholter aussehen. Wirkt auch im Wangenbereich wie ein Mini-Lifting. Bei zusätzlichen Falten oder bei eingefallenen Wangen empfehle ich zum Beispiel Hyaluronsäure, oder neuere, haltbarere Materialien.
- Schmale Lippen vergrößern: Die neuen Filler wirken na-



Hat das Händchen, das Knowhow und den Blick für erfolgreiche Unterspritzungen: Dr. Georg Snajberk

türlich, geben der Lippe Sexappeal zurück und lassen die Fältchen im Oberlippenbereich gleich mit verschwinden.

- Narben, Querfalten am Hals, Längsfalten am Dekolleté und „Denkerfalten“ auf der Stirn können auch mit einem Tick hauchfeinem und haltbarem Flüssigsilikon behandelt werden.
- Fettansammlungen an Bauch, Hüften, Kinn und Nacken: Hier hilft eine Behandlung mit einer Injektionslipolyse, die so genannte Fett-Weg-Spritze. Nach 5 bis 10 Anwendungen verschwinden kleine Pölsterchen wie von selbst. Wer zusätzlich seine Ernährung umstellt und sportlich aktiv ist, bekommt ein dauerhaftes Ergebnis.